

Opgaveflow i kommunen



1

Kommunen kontakter borgeren

Du ringer til de borgere, der har angivet, at de vil kontaktes af en sundhedsfaglig medarbejder fra kommunen til en indledende telefonsamtale. Ved telefonsamtalen aftaler I, om borgeren skal tilbydes en sundhedssamtale, om borgeren tilbydes at gå direkte til et kommunalt livsstilstilbud eller om borgeren afsluttes.



Kommunen
kontakter borgeren

2

Forberedelse til sundhedssamtalen

Som forberedelse til sundhedssamtalen skal du:

- Orienter dig i borgerens sundhedsprofil på www.sundhedsmappe.dk
- Orienter dig i borgerens forberedelse til sundhedssamtalen, hvis borgeren har valgt at dele denne med dig.



Forberedelse af
sundhedssamtalen

3

Sundhedssamtalen

Til sundhedssamtalen skal du:

- Orienter borgeren om formålet med sundhedssamtalen
- Afdække borgerens motivation, ønsker og prioriteringer i forhold til egen sundhed
- Motivere og rådgive borgeren
- Sætte et mål for borgerens livsstilsændring og lægge en plan for at realisere målet sammen med borgeren



Sundhedssamtalen