

Få et gratis tjek af dit helbred og få en personlig sundhedsprofil – brug fem minutter på et spørgeskema

Kære Anders Andsen

Du har tidligere sagt ja til at deltage i et forskningsprojekt om opsporing og forebyggelse af livsstilssygdomme. Som en del af projektet får du her muligheden for at få en status på dit helbred.

Vurderingen af dit helbred får du, når du har svaret på et spørgeskema via den røde knap herunder. Det tager 5-10 minutter.

Forskningsprojektet er et samarbejde mellem din egen læge, din kommune, Region Syddanmark og Syddansk Universitet. Formålet er at blive bedre til at opspore livsstilssygdomme tidligt. Når du udfylder spørgeskemaet, kan du derfor også være med til at forbedre sundheden for dine naboer, kollegaer, venner, familie og andre borgere.

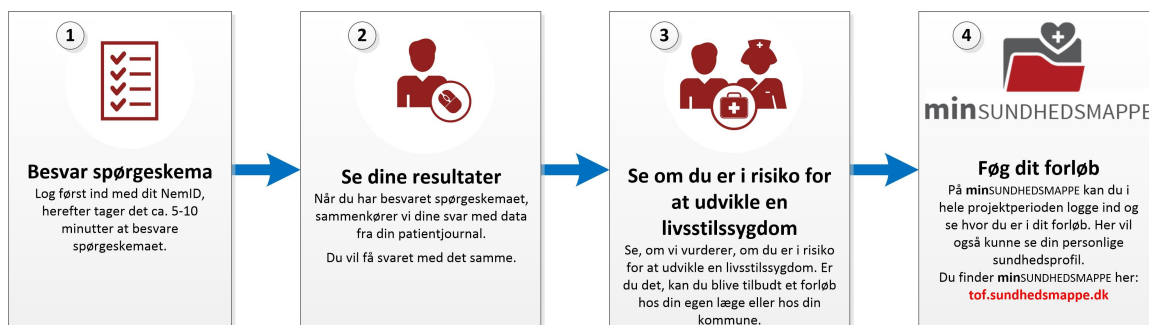
På baggrund af dine svar vurderer vi, om du er i risiko for at udvikle en livsstilssygdom. Er du det, bliver du tilbudt et forløb hos din egen læge eller hos din kommune.

Sådan får du en vurdering af dit helbred

1. Tryk på knappen nedenfor
2. Log ind med NemID (af hensyn til datasikkerheden)
3. Besvar spørgeskema

Start spørgeskema her

Virker linket ikke, kan du altid finde spørgeskemaet her: www.sundhedsmappen.dk



Følg dit forløb og dine helbredsdata

I hele projektperioden kan du logge på siden, **minSUNDHEDSMAPPE**. Her kan du følge dit forløb og se dine helbredsdata.

Du finder siden her: www.sundhedsmappen.dk

Vi håber, du vil deltage

Vi vil gerne opfordre dig til at deltage, uanset om du allerede er i behandling for noget eller føler dig helt sund og rask. Hvis du ikke har besvaret inden 14 dage, tillader vi os at kontakte dig igen.

På forhånd tak for din deltagelse.

Med venlig hilsen

Lægerne Bjernebande, Fugleslev, Region Syddanmark og Syddansk Universitet

Læs mere om projektet på www.projekttof.dk eller ring til projektleder Magnus Falby på 23 36 24 68, hvis du skulle have spørgsmål.

Det med småt

Behandlingen af personoplysninger i projekt Tidlig Opsporing og Forebyggelse overholder bestemmelserne i databeskyttelsesforordningen (artikel 6, stk. 1, litra a) og artikel 9, stk. 2, litra a) og sundhedsloven (§ 42 d, stk. 1), og projektet er på Syddansk Universitets fortegnelse over godkendte forskningsprojekter (J.nr: 18/32742). Vi beklager, hvis du oplever vores henvendelse som utidig eller på anden måde krænkende. I så fald beder vi dig om at se bort fra den.

Du kan altid vælge ikke at ville deltage i projektet ved at klikke på linket her. Du skal logge ind med dit NemID, og herefter klikke på "Brugeroplysninger" øverst på forsiden. Du vil under samtykkeerklæringer kunne se de samtykker du har givet, og her kan du trykke "Slet samtykke" under "Projekt TOF (Tidlig Opsporing og Forebyggelse)". Hvorefter du ikke længere vil være deltager i projektet.